

Matthias Mossal  
Prokurist – TURNBAR  
Eiden & Wagner Metallbau GmbH

# OUTDOOR FITNESS

- KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT  
FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN



# VISION

„Unser Ziel ist es, die Outdoor-Sportanlage langfristig als zentralen Ort für Sport und Begegnung zu etablieren, indem wir Angebote schaffen, die die ganze Bevölkerung einbinden und zum Mitmachen motivieren.

Durch ein nachhaltiges und vielseitiges Angebot soll die Anlage zu einem lebendigen und beliebten Treffpunkt in unserer Gemeinde werden.“

# WIE?

**Wussten Sie, dass es zur Umsetzung dieser Vision sogar gesetzliche Unterstützung gibt?**

Der § 20 SGB V fordert Krankenkassen dazu auf gezielte Maßnahmen zur Gesundheitsförderung und Prävention zu fördern.

– Wir zeigen Ihnen, wie Sie diese Förderung nutzen können, um eine Outdoor-Sportanlage als Ort für Bewegung und Begegnung zu etablieren



# § 20 SGB V

## Das Präventionsgesetz

(„Gesetz zur Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention“ – BGBl. I: 1368)  
wurde von Bundestag und Bundesrat verabschiedet und trat 2015 in Kraft.

Der Gesetzgeber möchte mit dieser Maßnahme die Qualität und die Wirksamkeit von Prävention und Gesundheitsförderung für die Bevölkerung durch Krankenkassen sicherstellen.

# LEISTUNGSARTEN

Verpflichtende Satzungsleistung zur

- Verhinderung und Verminderung von Krankheitsrisiken (Primärprävention)
- Förderung des selbstbestimmten gesundheitsorientierten Handelns der Versicherten (Gesundheitsförderung)
- Beitrag zur Verminderung der sozial bedingten und geschlechtsbezogenen Ungleichheit von Gesundheitschancen

Drei Leistungsarten:

Leistungen zur  
verhaltensbezogenen  
Prävention  
(§ 20 Abs. 5)

Leistungen zur  
Gesundheitsförderung und  
Prävention in Lebenswelten  
(§ 20a)

Leistungen zur  
betrieblichen  
Gesundheitsförderung  
(§§ 20b und c)

Grafik: „Leitfaden Prävention“- GKV-Spitzenverband, Ausgabe 2023

# FÖRDERUNG DER KRANKENKASSEN

**optional**



## 1. Projekte

- Einmalig/Vorab
- Förderung der Krankenkassen für Projekte der kommunalen Gesundheitsförderung.
- Fördermittelumfang individuell

**definitiv**



## 2. Präventionskurse

- Wiederkehrend/Langfristig
- Förderung der Krankenkassen durch Rückerstattung der Kursgebühren (80% - 100%)
- Kursanzahl & Höhe der Gebühr kann selbst festgelegt werden



# PRÄVENTIONSKURSE

## Voraussetzungen

1

Geeignete Outdoorsport-Anlage

2

Entsprechendes Präventionskonzept,  
von der ZPP\* anerkannt

3

Zertifizierter Kursleiter nach ZPP\*

4

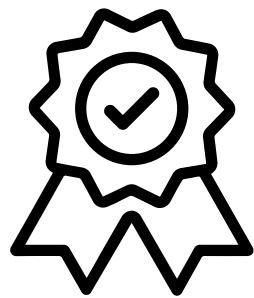
Schulung Kursleiter  
in Präventionskonzept

\*Zentrale Prüfstelle Prävention



# PRAKTISCHE UMSETZUNG

Lokale Gesundheitsanbieter wie Physiotherapeuten oder Sportvereine bieten als Kursleiter kostenpflichtige Präventionskurse für die allgemeine Bevölkerung.  
(Beispiel: 8 Wochen, 1x pro Woche 1 Std. für 8 Personen)



Nach abgeschlossener Teilnahme erhält der Kursteilnehmer die Kursgebühr (zu 80% -100%) von seiner Krankenkasse zurück.



**Die erhobenen Kursgebühren können frei verwendet werden.**



# VORTEILE

Ein Gewinn für Gesundheit, Gemeinschaft und regionale Entwicklung!

- + Gesundheitsförderung und Integration aller Bürger durch Krankenkassenzuschüsse und Steigerung sozialer Kontakte
- + Zusätzliche Trainingsmöglichkeiten für lokale Vereine und Sportanbietern wie Fitnessstudios oder Physiopraxen. Erweiterung von Angeboten mit Einnahmen durch Kursgebühren und Mitgliedergewinnung
- + Zentrale Infrastruktur für BGM von lokalen Unternehmen
- + Imagegewinn für die Kommune
- + Kosteneinsparung durch Förderungen
- + Belebung öffentlicher Räume





# PRÄVENTIONSKURSE

## Voraussetzungen

1

TURNBAR Outdoorsport Anlage

2

TURNBAR 360° kräftigende Functional Fitness

3

Ihr lokal ansässiger Kursleiter

4

TURNBAR 360° Konzepteinweisung





# VISION

„Unser Ziel ist es, die Outdoor-Sportanlage langfristig als zentralen Ort für Sport und Begegnung zu etablieren, indem wir Angebote schaffen, die die ganze Bevölkerung einbinden und zum Mitmachen motivieren.

Durch ein nachhaltiges und vielseitiges Angebot soll die Anlage zu einem lebendigen und beliebten Treffpunkt in unserer Gemeinde werden.“



# OUTDOOR FITNESS

KOMMUNALE GESUNDHEITSFÖRDERUNG MIT  
FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

**TURNBAR®**  
Ausgezeichnete Sportgeräte

**TURNBAR**

Eiden & Wagner Metallbau GmbH

Robert-Bosch-Straße 4  
D-54634 Bitburg

Tel.: +49 6561947080  
Mail: [info@turnbar.net](mailto:info@turnbar.net)  
Web: [www.turnbar.net](http://www.turnbar.net)

